

月の体温表 毎日の体温を記入してください。

| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 体温 | | | | | | | |

| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----|---|---|----|----|----|----|----|
| 体温 | | | | | | | |

| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 体温 | | | | | | | |

| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 体温 | | | | | | | |

| 日付 | 29 | 30 | 31 |
|----|----|----|----|
| 体温 | | | |