

家族のための家事分担表

曜日 家事項目		月	火	水	木	金	土	日
食事	朝食							
	昼食							
	夕食							
	買い物							
	洗い物							
掃除	掃除機かけ							
	お風呂							
	トイレ							
	玄関							
	ゴミ捨て							
洗濯	洗濯機回す							
	干す							
	とりこみ							
	たたむ							
	ふとん干し							
	アイロンかけ							
その他								