|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 血糖値記録　2023年 | | | | | | | |
| 日付 | 朝 | | 昼 | | 夜 | | 就寝前 |
| 食前 | 食後 | 食前 | 食後 | 食前 | 食後 |
| 10月1日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月2日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月3日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月4日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月5日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月6日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月7日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月8日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月9日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月10日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月11日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月12日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月13日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月14日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月15日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月16日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月17日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月18日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月19日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月20日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月21日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月22日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月23日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月24日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月25日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月26日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月27日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月28日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月29日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月30日 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月31日 |  |  |  |  |  |  |  |